生活習慣病の予防をめざすベンチャー

KME 河野エムイー研究所

取扱説明書

塩分摂取量簡易測定器

『減塩モニタ』 KME-03

- 塩分摂取量簡易測定器をお買い上げいただきありがとうございます。
- 本製品は医療機器ではありません。従って診断治療の道具として使用することはできません。あらかじめご承知おきください。
- ご使用の前に必ずこの取扱説明書の「安全上のご注意」をお読み頂き正しく安全にご使用ください。
- 本書は必要なときに取り出せるように身近に保管してください。
- 保証書を兼ねていますので紛失しないようにしてください。

もくじ

安全上のご注意と使用上のお願い……1

各部のなまえ……2・3

測り方……4～7

お手入れの方法……7

過去の測定データの見方
塩分濃度、尿量の表示方法……8

注意事項・参考……9

センサーの交換……10

電池の交換……11

仕様・別売品・修理の問い合わせ……12

塩分チェックシート……13・14

保証規定・品質保証書……うら表紙

安全上のご注意と使用上のお願い

安全にお使いいただくために必ずお守りください。

⚠警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性のある内容を示します。
⚠注意	誤った取り扱いをすると、人が障害を負ったり物的損害の発生を想定される内容を示します。
⃠	してはいけないことを示します。
❗	必ず守ることを示します。

⚠警告

❗ **測定の結果の自己判断・治療は危険ですので医師の指導に従ってください。**
病状が悪化するおそれがあります。

⃠ **電池をお子様の手の届く所に置かないでください。**
誤って飲み込むおそれがあります。

⚠注意

⃠ **乳幼児の手の届く所に保管しないでください。**
事故やトラブルの原因になります。

⃠ **電池を火の中に投げ込まないでください。**
破裂するおそれがあります。

⃠ **分解や改造をしないでください。**
正しい測定ができなくなります。

△お願い

⃠ **本体に水をかけない**
本体は防水対策がとってありますが、
生活レベルです。内部に水が入らないように
ご注意ください。

⃠ **本体に強いショックを与えたり、落としたりしない**
本装置は電子機器です。正確に測定できなく
なるおそれがあります。

⃠ **センサー部を強くこすらない**
故障の原因になります。

⃠ **ヒトの尿以外の測定に使用しない**
故障の原因になることがあります。

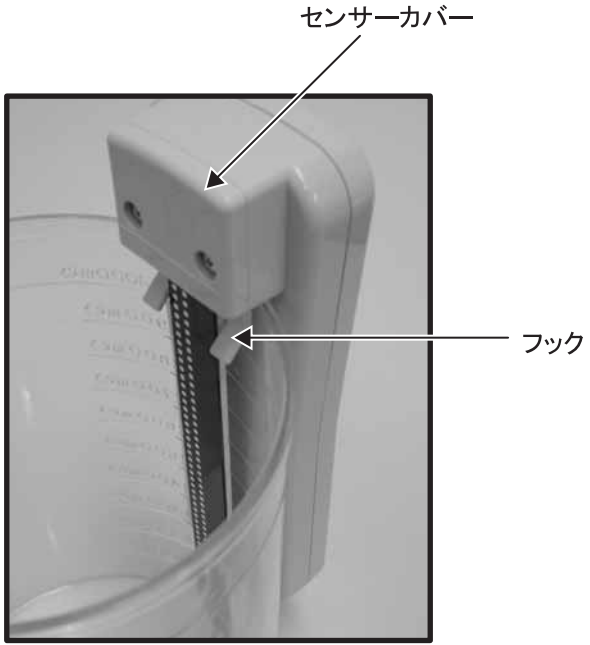
⃠ **直射日光の当たる場所に置かない**
正確に測定できなくなるおそれがあります。

⃠ **カップを熱湯で洗わない**
損傷するおそれがあります。

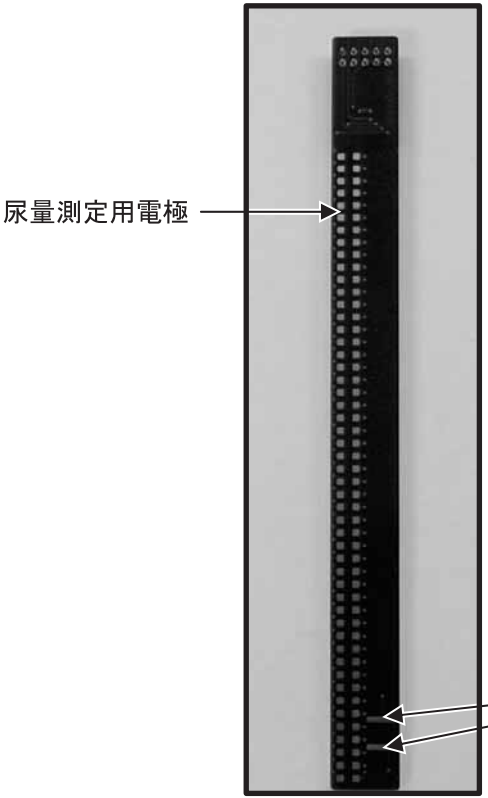
廃棄方法

**交換により不要となった古いセンサー、電池などは、
各自治体の廃棄・処理方法に従ってください。**

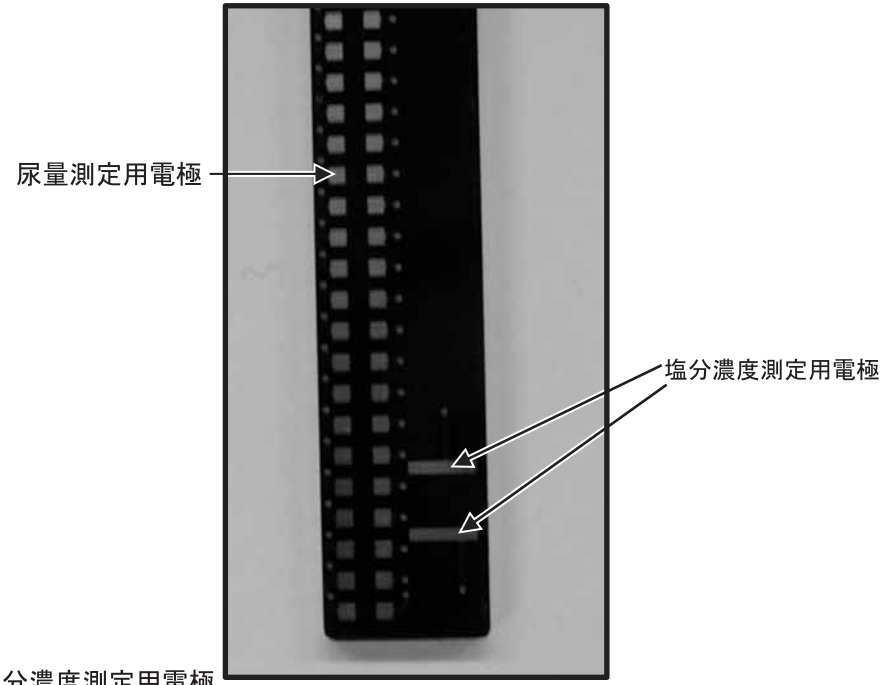
各部のなまえ



センサー



センサー拡大図



測り方

❶ 付属のカップに早朝尿（起床後最初の尿）を全量入れます。

夜、就寝中に排尿した場合はその尿と早朝尿を合わせたものを
カップに入れます。
（夜間、排尿した場合はふたなどをしてこぼれないようご注意ください）

❷ センサーがカップの中に入り、本体がカップの外に出るように
センサーカバーフックをカップの上部に掛けます。

カップは水平なところに置いてください。

❸ 電源スイッチを長押し（1秒程度）します。
液晶表示部が点灯し、点滅します。

電源スイッチを押す時間が短いと電源が入りません。

液晶表示部(全点灯時）

❹ 1日の塩分摂取量の計算の結果が表示されます。

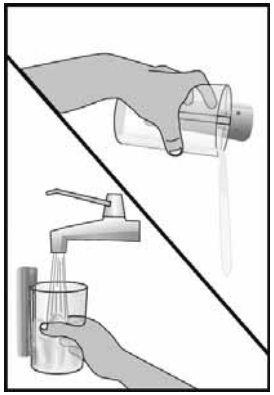
（小数点以上2桁、小数点以下1桁）

尿が室温の場合は8秒程度、体温に近い場合は20秒以上
かかる場合もあります。

＊センサーが尿に浸かっていない状態で電源スイッチを押すと
表示が全点灯します。

❺ 電源スイッチを長押し（2秒程度）し、電源を切ります。

電源が入った状態で放置しておくと、30秒後に自動的に
電源が切れます。
再び電源を入れて測定するときは、5秒程度待ってから
電源スイッチを入れてください。



❻ 使用後、センサー部を洗浄します。

（1）本体をカップからはずし、カップの尿を捨てます。

（2）カップに水道水を多めに入れ、本体を差し込んで軽くゆすってからすすいでください。

＊2回程度行ってください。

（3）センサー部に残った水滴をトイレットペーパー等で軽く拭きます。

＊センサー部を強くこすらないでください。

＊センサー部に残った水滴を放置してもかまいません。

＊センサー部を水や消毒薬に浸けておかないでください。

＊お手入れの方法

＊本体が汚れたとき

内部に水が入らないように注意して、水を少量含ませ
よく絞った布やペーパータオルなどで軽くふいてください。

＊センサーが汚れたとき

汚れがひどいときには消毒用アルコールで軽くふいてください。

＊カップが汚れたとき

水で丸洗いしてください。（熱湯消毒は損傷のおそれがあります）

医療機関等の方へ　■カップを交代で利用する場合
消毒薬（300倍に希釈したもの）に一晩つけて消毒してください。
消毒薬：ピューラックス（6%次亜塩素酸ナトリウム溶液）
(株)オーヤラックス　TEL：03－3263－6201
あるいは一般の消毒薬

＊過去の測定データの見方

本装置には15回分のデータが記憶されています。
カップから本体をはずした状態で次の操作を行ってください。

(1)電源スイッチを長押し(1秒程度)し、電源を入れると液晶表示が全点灯します。

(2)電源スイッチをもう一度、短く押します。(0．5秒程度)

(3)「1」と短く表示され、「12．3g」のように1回前の測定データが表示されます。

(4)電源スイッチを再度、短く押すと「2」と短く表示され、2回前の測定データが
表示されます。

(5)このように、15回分のデータを見ることができます。
15回を超えて測定をすると古いデータから自動的に消去され新しい15回分の
データが記憶されます。

＊過去の測定データを消したいとき

上記の(2)の時に切替スイッチを3秒程度長押しします。
「dEL」の表示が出たら切替スイッチから手を離すと過去のデータが消去します。

＊塩分濃度、尿量の表示方法

一般の方は塩分濃度、尿量の表示を見る必要はありません。
大学、医療機関の方で塩分濃度、尿量のデータの表示を見る方は以下の操作方法
にしたがってください。

(1)「過去の測定データの見方」にしたがって、塩分摂取量を表示します。
(2)このときに、切替スイッチを押すと「1」と表示し、「0．92%」のように
尿の塩分濃度(温度補正済)を表示します。
(3)次に、切替スイッチを押すと「2」と表示し、「456ml」のように尿量を表示します。
(4)さらに、切替スイッチを押すと「3」と表示し、「25．7℃」のように温度を表示します。
(5)もう一度、切替スイッチを押すと「0」と表示して元の塩分摂取量の表示に戻ります。

＊注意事項

本装置は数百人の方の夜間尿（8時間分に換算）と24時間尿の排泄量を基に、夜間尿から24時間の塩分摂取量を推測したものです。標準的な生活のヒトを基準にしていますので、以下の点にご注意ください。

（1）本方式の濃度は食塩以外の電解質の標準的な量を補正して求めています。野菜や果物などを通常より多量に摂りますと塩分量は高めにでます。

（2）本塩分計は就寝前の排尿(採尿はしない)から起床後の1回目の排尿までの時間を8時間として、24時間の排泄量を算出しています。この時間よりかなり長い場合は多めにで、短い場合は少なめにでます。

（3）昼間より夜の尿が多い人は実際より高めにでます。

（4）汗を多量にかいた場合は実際の塩分より低めにでます。

（5）1リットル以上の尿は測れません。

：大学、医療機関の方へ1リットルの容器に入らない場合は、まず1リットル分の尿を容器に入れて測定します。次に尿を捨てて残りの尿の量を測ります。

例えば、1リットル中の塩分摂取量が「10．0g」で合計の尿量が「1．2リットル」の場合は

10．0x（1．2のルート）が1日塩分摂取量になります。

＊参考　誤差の要因

（1）塩分濃度、尿量の測定誤差

（2）塩分濃度測定はナトリウム、カリウムを分離測定していないことによる誤差

（3）早朝尿から24時間尿を推定する誤差

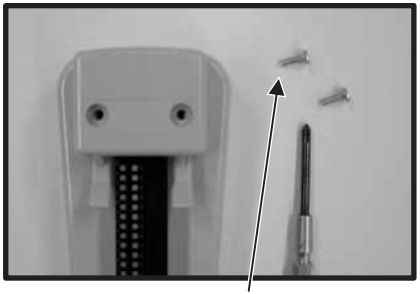
（4）尿排泄量から摂取量を推定する誤差

センサーの交換

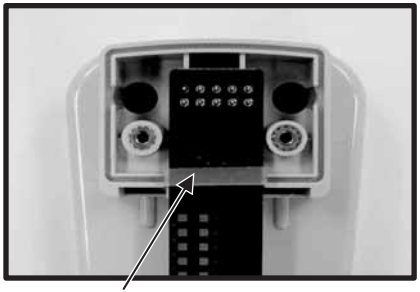
センサーは通常の使用法であれば、1年以上の寿命が確認されています。
以下の場合は交換してください。

＊センサー電極部の金めっき部に汚れが付着して取れない場合
＊金めっきがはがれた場合

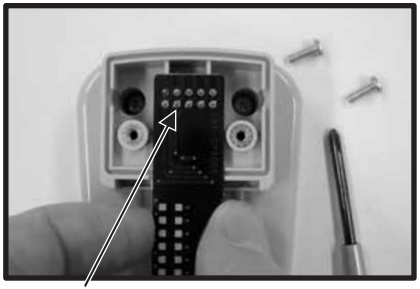
（1）センサーカバーの固定ねじ2本を
プラスドライバーではずす。



（2）センサー取り付け部のゴムパッキン
（長さ16mm程度の白色のゴム）
をはずす。



（3）センサーを垂直に持上げて
コネクタからはずす。



取り付けはこの逆です。

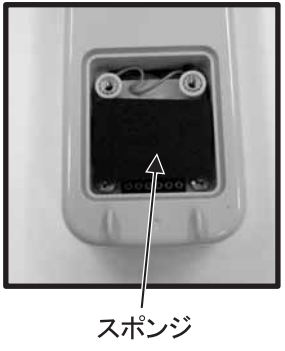
電池の交換　マンガンリチウム電池　CR2032（お近くの電気店などで購入できます）

電池は通常の使用方法であれば、1年以上の寿命が確認されています。表示部に以下のマークが出たら交換してください。

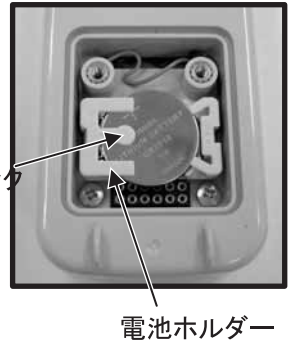
＊電池マークに空の表示
＊測定時に“Lo”の表示

（1）センサーを「センサーの交換」の要領でとりはずす。

（2）電池カバーの固定ねじ2本をプラスドライバーではずす。



（3）カバーと電池の上のスポンジをとる。



（4）古い電池を電池ホルダーからはずす。
＊電池ホルダー中央部の突き出た丸いプラスチックの部分を親指で押すとはずれる。

（5）新しい電池の＋面を上にしてホルダーの間にしっかりはさみこむ。

（6）スポンジを乗せ、カバーをねじでとめる。

仕様

商品名	塩分摂取量簡易測定器『減塩モニタ』
形式	KME−03
表示方式	液晶デジタル表示
測定対象	早朝尿（夜間尿を含む）
測定項目（尿量）	抵抗導電率法
測定範囲（尿量）	1000ml 以下
測定項目（塩分）	導電率法
測定範囲（塩分）	2.0%以下
温度範囲	10 〜35℃
電源	マンガンリチウム電池CR20321個
電池寿命	1年（1日2回使用の場合）
センサー寿命	1年
カップ素材	ポリスチレン

仕様、デザインは改善のため予告なく変更になることがあります。

別売品　センサー・カップ

弊社もしくは販売店にご用命ください

修理の問い合わせ

1．保証期間中(お買い上げより1年)

保証書を添えて販売店へ持参もしくは弊社へお電話にてご連絡の上本装置をお送りください。

2．保証期間が過ぎているときは弊社 へ

お電話にてご相談ください。修理によって本装置の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

〈お客様の個人情報のお取扱いについて〉

1．弊社はお客様の個人情報を弊社商品の修理およびその確認などに利用させて頂きます。弊社及び協力会社以外の第三者に個人情報を開示・提供いたしません。

2．弊社はお客様の個人情報を適切に管理します。

株式会社　河野エムイー研究所
〒213-0012
神奈川県川崎市高津区坂戸3-2-1KSP西609C
TEL:044-811-3356

塩分チェックシート

日付月日																				
塩分摂取量(g/日)																				
参考・血圧(mmHg)																				
塩分(g/日) 14																				
12																				
10																				
8																				
前日の食事メモ																				

											日付月日
											塩分摂取量(g/日)
											参考・血圧(mmHg)
											14 12 塩分(g/日) 10 8
											前日の食事メモ

記入例

6/21	6/22	6/23	6/24
12	10.1	13.6	13.2
120 73	117 72	127 72.5	125 74
		13.6	
12			13.2
	10.1		
		外食	

保証規定

1. 取扱説明書に従った正常な使用状態で故障した場合にはお買い上げより1年間、無償修理いたします。
2. 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、商品と保証書を販売店に持参もしくは、商品と保証書を弊社に連絡の上お送りください。送料等はお客様負担となります。
3. ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合は、弊社にご相談ください。
4. 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。
   (イ)使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
   (ロ)お買い上げ後の落下などによる故障及び損傷。
   (ハ)火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧による故障及び損害。
   (ニ)車両、船舶等に搭載された場合に生ずる故障及び損傷
   (ホ)本書の提示がない場合。
   (ヘ)本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
   (ト)消耗部品
   (チ)故障の原因が本製品以外に起因する場合。
5. 本書は日本国内においてのみ有効です。
6. 本書は再発行いたしませんので紛失しないように大切に保管してください。
7. この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので保証期間が過ぎているときの修理についてご不明の場合は弊社にお問い合わせください。

株式会社河野エムイー研究所
〒213-0012
神奈川県川崎市高津区坂戸3-2-1KSP西609C
TEL : 044-811-3356

品質保証書

本装置は厳重な検査を行い高品質を確保しています。取扱説明書に従った正常な使用状態で万一故障した場合はお買い上げ後1年間は無償修理いたします。

品名　　塩分摂取量簡易測定器『減塩モニタ』

形式　　KME―03

ご芳名

ご住所

TEL　　(　　)

販売店名　　印

住所

TEL　　(　　)

お買い上げ年月日　　年　　月　　日

製造元
株式会社河野エムイー研究所
〒213-0012
神奈川県川崎市高津区坂戸3-2-1KSP西609C
TEL : 044-811-3356